



COMMUNE DE POURNOY-LA-CHÉTIVE

Livret des Associations

Années 2026-2027



La vie associative de notre village

Les associations sont le cœur battant de notre commune.

Elles rassemblent, elles dynamisent, elles partagent
des valeurs de solidarité, de convivialité et de respect.

À travers ce livret, découvrez toutes les associations
qui font vivre notre village et participent
à son rayonnement.

Une commune à vivre, une commune à aimer



mairiepournoylachetive@gmail.com



03 87 52 53 11

Chères Pioponeuses, chers Pioponeux,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous présente ce **Livret des Associations de Pournoy-La-Chétive**, conçu par Emmanuelle Conseillère Déléguée de notre commune, pour vous faire découvrir toute la richesse, la diversité et le dynamisme de notre vie associative.

Dans notre village, les associations occupent une place essentielle. Depuis les dernières élections 2026, Cyrille est le conseiller délégué aux associations. Qu'elles soient **sportives, culturelles, conviviales, solidaires, patrimoniales ou tournées vers notre cadre de vie**, elles permettent à chacun et chacune, quel que soit son âge, de pratiquer une activité, de partager une passion, de faire de nouvelles rencontres et, tout simplement, de créer du lien.

Derrière chacune d'elles, il y a surtout des **femmes et des hommes bénévoles** qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leurs compétences. Leur engagement contribue pleinement à faire de Pournoy-La-Chétive un village **vivant, accueillant et solidaire**.

Au nom de mon Équipe Municipale, je tiens à les remercier très sincèrement.

Ce livret a également vocation à vous donner envie de **pousser la porte de nos associations**. Que vous soyez nouvel habitant, jeune, actif, senior, sportif ou simplement désireux de partager de bons moments, vous trouverez certainement une activité ou un projet qui vous ressemble.

Je vous souhaite une belle découverte de ce livret, de belles rencontres et, pourquoi pas, l'envie de rejoindre à votre tour cette belle aventure associative.

Vive nos associations et vive Pournoy-La-Chétive !

Martine MICHEL

*Maire de Pournoy-La-Chétive
et le Conseil Municipal*



mairiepournoylachetive@gmail.com



03 87 52 53 11



COMMUNE DE POURNOY-LA-CHÉTIVE

Livret des Associations

Découvrir, partager, s'engager !

SOMMAIRE

	Badminton	p. 1
	Conseil de fabrique	p. 2
	Gym seniors et Acti Neurones	p. 3
	Tir à l'arc	p. 4
	Yoga	p. 5
	Full contact System 57	p. 6
	Couarail	p. 7
	ASLC Association Sports Loisirs et Culture	p. 8
	Qualité et cadre de vie à PLC et alentours	p. 9
	Tennis club de PLC	p. 10

*Madame le Maire et le Conseil Municipal souhaitent à tous les habitants
de belles découvertes et de belles rencontres associatives !*



POURNOY-LA-CHÉTIVE BADMINTON

**UN CLUB CONVIVIAL ET DYNAMIQUE
OUVERT À TOUS !**



POUR TOUS LES NIVEAUX

Débutants, loisirs ou compétiteurs,
chacun joue à son rythme !



ESPRIT D'ÉQUIPE

Ambiance conviviale, entraide
et bonne humeur garanties.



ENTRAÎNEMENTS

Séances régulières
dans la salle polyvalente
de Pournoy-la-Chétive.



SUIVEZ-NOUS

Actualités, horaires, événements
et résultats sur notre page Facebook !



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Nous sommes un club de loisir et de compétition.

Adulte : 120 € l'année ; enfant : 75 € l'année (volants plumes fournis).

1 créneau enfant les lundis de 17h15 à 18h30.

2 créneaux adulte les lundis de 20h30 à 22h30 et les jeudis de 19h30 à 22h30.

Les valeurs du club sont la bonne ambiance et la convivialité.

Plusieurs rencontres amicales et événements sont organisés tout au long de l'année.

CONTACTS



Président : M. SIMON Christian

☎ 06 35 53 50 74

✉ pournoylcbad@gmail.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
POURNOY-LA-CHÉTIVE
BADMINTON



LE CONSEIL DE FABRIQUE DE POURNOY-LA-CHÉTIVE

AU SERVICE DE NOTRE ÉGLISE
ET DE NOTRE PATRIMOINE



ASSOCIATION

Le Conseil de fabrique de l'église Saint-Rémy, des communes de Coin-sur-Seille et Pournoy-la-Chétive est une association à but non lucratif.



ENTRETIEN & TRAVAUX

Le Conseil de fabrique assure l'entretien de l'intérieur de l'église et réalise les travaux nécessaires en concertation avec la mairie.



PROJETS & RÉNOVATIONS

Travaux importants achevés et en cours : clocher, couverture, gouttières, enduits, filets anti-pigeons, protection de la porte, peinture complète...



GESTION & TRANSPARENCE

Réunion pour le bilan des comptes.
Les membres s'engagent pour préserver notre église et notre patrimoine.

VIE DE L'ASSOCIATION

- Réunion pour le bilan des comptes.
- Renouvellement des membres.
- Visites de l'église organisées sur demande.
- Remerciements aux donateurs pour leur générosité.



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Pas de cotisations mais dons exclusivement, avec reçu fiscal pour crédit d'impôt.

Les dons permettent d'assurer l'entretien de l'église et de financer les projets.

1 messe toutes les 6 semaines environ.

Les dates sont affichées devant l'église et communiquées sur le site Internet de la commune.

CONTACTS



Président : M. Gérard LORBER

☎ 06 73 93 15 38

✉ fabriquepournoylachetive@gmail.com

Plus de renseignements sur le site Internet de la commune.



GYM SENIORS ET ACTI NEURONES POUROY-LA-CHÉTIVE

**BOUGEZ, PARTAGEZ,
GARDEZ LA FORME ET LE SOURIRE !**



ACTIVITÉ ADAPTÉE

Des exercices doux et variés pour entretenir la souplesse, l'équilibre, la mobilité et le tonus.



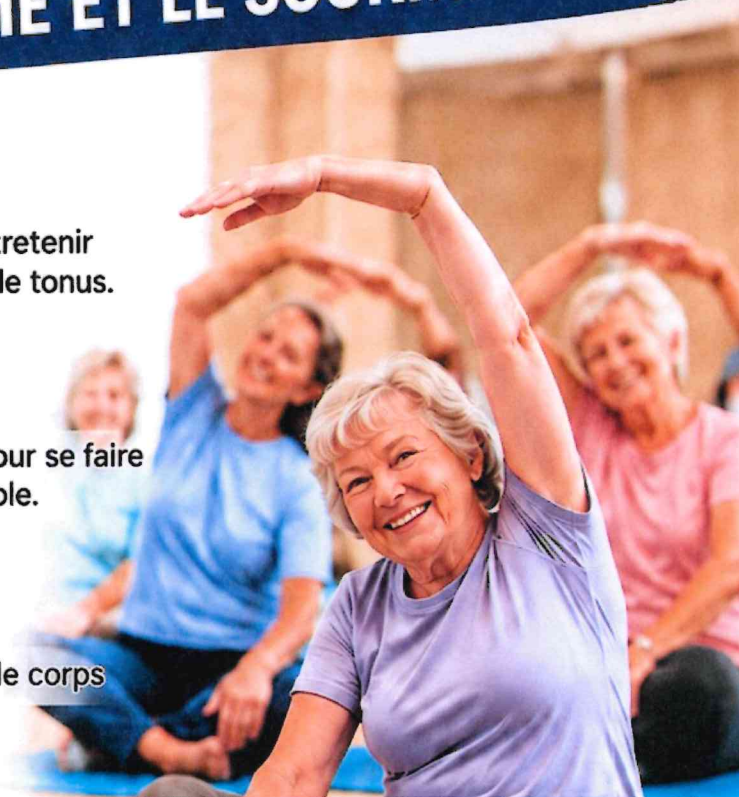
CONVIVIALITÉ AVANT TOUT

Des séances dans la bonne humeur pour se faire du bien et partager un moment agréable.



POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Une activité régulière bénéfique pour le corps et le moral, à tout âge.



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Adhésion : 10 € par an pour l'ASLC

Gym : 165 € par an

Acti neurones : 223 € par an
(carte d'adhésion FSM de 18 € incluse)

Tarifs spéciaux pour couples, multiactivités, adhésion en cours d'année...

Animateur sportif mandaté par la FSM (Fédération des Seniors de Moselle).

Créneaux :

- Gym : lundis de 9h à 10h

- Acti neurones : mardis de 15h à 16h30

**1^{ère} séance
d'essai gratuite**

CONTACT



Responsable : M^{me} Josiane TRESSON

☎ 06 76 97 67 53

Plus de renseignements
sur le site Internet
de la commune.



CLUB DE TIR À L'ARC

LES ARCHERS

DE MARLY/POURNOY

Concentration, maîtrise, convivialité !

TIR À L'ARC – LOISIR ET COMPÉTITION
POUR TOUS LES ÂGES



INITIATION ET DÉCOUVERTE

Séances d'initiation toute l'année
avec matériel fourni.



ENTRAÎNEMENTS ENCADRÉS

Cours encadrés par des entraîneurs
diplômés pour progresser en toute sécurité.



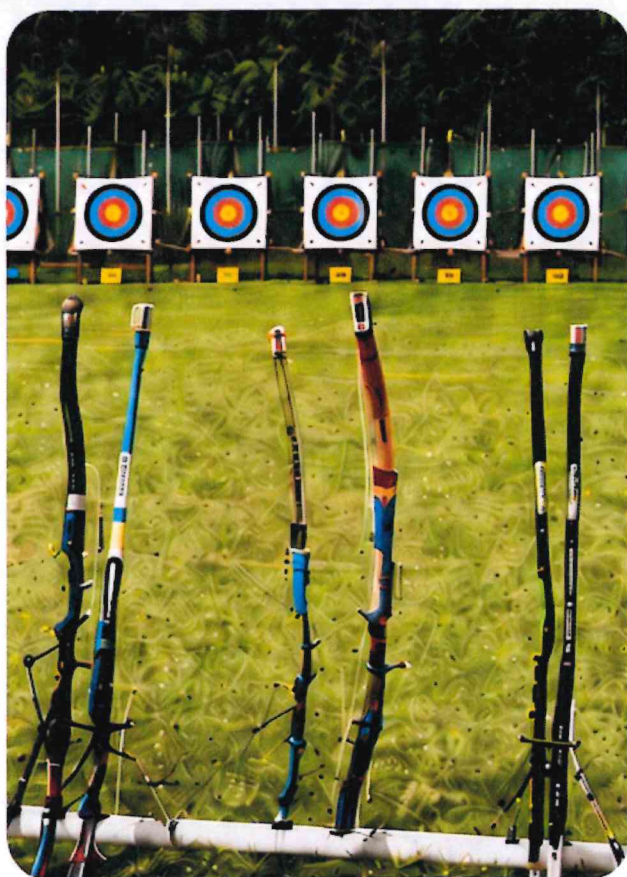
COMPÉTITIONS

Participation aux compétitions locales,
départementales et régionales.



AMBIANCE CONVIVIALE

Un club dynamique où le plaisir
et le partage sont au cœur de l'activité.



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

-Adhésion annuelle débutant : initiation jeune – de 18 ans : 150 € ;
initiation adulte : 180 € (dont 70 € de matériel et d'encadrement).

-Adhésion annuelle confirmé : jeune – de 18 ans : 90 € ;
adulte loisir : 110 € ; adulte compétition : 125 € ;

Plusieurs séances d'essai, sans engagement.

Créneaux :

-**MARLY** : lundi 18h-19h30 et 19h30-21h30, mardi 18h-20h,
jeudi 18h-21h, vendredi 21h-23h et dimanche 9h-12h.

-**POURNOY-LA-CHETIVE** : mercredi 16h30-18h30 et 20h-22h.

CONTACTS



Président : M. Tristan MAULARD



06 81 08 00 58



archersmarlypournoy@live.fr



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
Les Archers de Marly/Pournoy



YOGA

Cogere.as

POURNOY-LA-CHÉTIVE

BIEN-ÊTRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT
ACCESSIBLE À TOUS



COURS POUR TOUS

Séances de yoga adaptées à tous les niveaux, dans le respect de chacun.



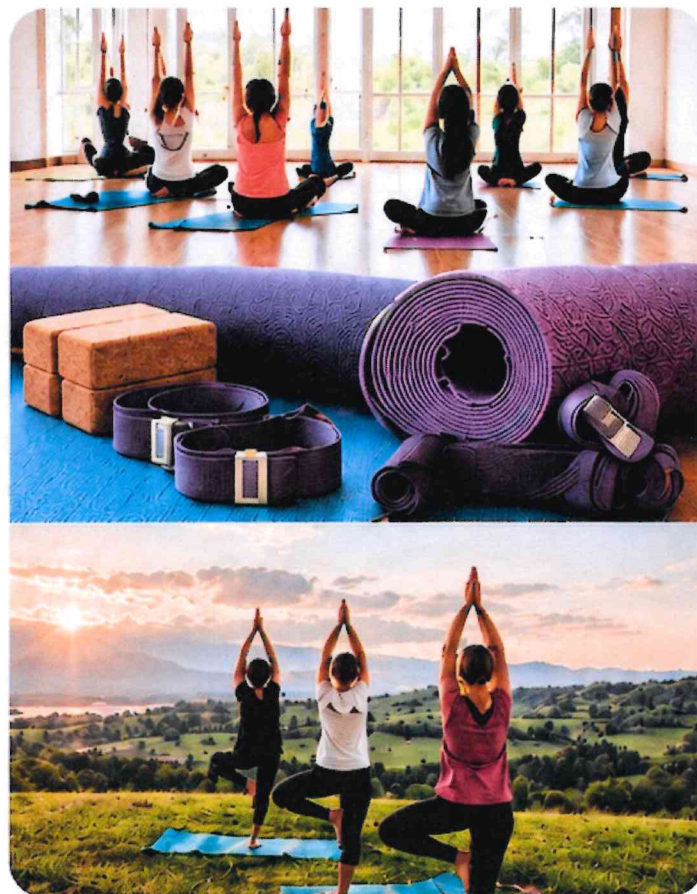
ÉQUILIBRE & DÉTENTE

Renforce la souplesse, la respiration, la concentration et la détente.



CONVIVIALITÉ

Une ambiance bienveillante où chacun progresse à son rythme.



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

La cotisation annuelle est de 218 €, elle comprend l'accès au 2 cours de yoga hebdomadaires et l'adhésion FFSPT.

Créneaux :

-Yoga : mardis de 9h à 10h30

-Yoga dynamique : mardis de 10h30 à 11h30

Nous proposons également des marches avec pratique bien-être (non compris dans l'adhésion annuelle).

CONTACTS



Présidente : Mme RUER Céline



cogere.as@gmail.com

Encadrante : PICHARD Pascaline - tel : 07 82 99 76 24



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Yoga cogere.as

Pournoy-la-chétive



FULL CONTACT SYSTEM 57

POURNOY-LA-CHÉTIVE

**DÉPASSEZ-VOUS, PROGRESSEZ,
PRENEZ CONFIANCE !**



DISCIPLINES PROPOSÉES

- Kick Boxing – Full Contact.
- Cardio Fighting – Shadow Boxing
- Cross Fit – Renforcement musculaire



UN SPORT COMPLET

Le Full Contact développe la condition physique, la technique, la maîtrise de soi et le respect.



POUR TOUS LES NIVEAUX

Débutants ou confirmés, ados et adultes, chacun progresse à son rythme dans une ambiance motivante.

**ASSOCIATION EN SOMMEIL,
INSCRIPTION POSSIBLE**

FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Licence : 28 €.

Adhésion : 15 € par mois sur 10 mois.

Club de sport de combat Kick-boxing et de Full-contact.

Club de loisir et de compétition, tous niveaux, participation aux galas à travers la France et les pays avoisinants.

Association affiliée à la FFST.

Créneaux : les mardis de 18h à 19h, les mercredis de 18h30 à 20h, les vendredis de 18h à 21h.

CONTACT



Coach : M. Thierry BECKER

☎ 06 30 45 55 54

✉ tb.samourai@orange.fr



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Full-contact system

Pournoy-le-chétive

Le COUARAIL

LE COUARAIL POURNOY-LA-CHÉTIVE

ASSOCIATION DES SÉNIORS
CONVIVIALE ET DYNAMIQUE



UNE ASSOCIATION SÉNIORS

Le Couarail réunit les seniors du village autour d'activités variées et de moments de partage.



DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

Sorties, repas, visites, fêtes...
un programme riche et convivial pour tous nos adhérents.



CONVIVIALITÉ & PARTAGE

Des rencontres régulières pour créer du lien et rompre la solitude.



OUVERT À TOUS

Vous êtes tout nouveau retraité ?
Rejoignez-nous avec grand plaisir !



INSCRIPTIONS

Les inscriptions au Couarail sont prises tous les jeudis durant l'année en cours.

NOS ACTIVITÉS EN 2025

Janvier : Fête des rois

Avril : Visite commentée de l'église suivie du repas de Pâques

Juin : Visite du musée des émaux et verre d'art - repas de fin de saison

Juillet-août : Vacances pour tous

Septembre : Reprise des activités

Octobre : Journée découverte du patrimoine Mosellan avec visite du musée Robert Schuman à SCY-CHAZELLES - repas au restaurant des Tuileries puis visite de la distillerie Mélanie à MARIEULLES

Novembre : Fête du beaujolais

Décembre : Repas de Noël



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Cotisations : 45 €/année.

Les adhérents se réunissent chaque jeudi de 14h à 17h de septembre à juin.

CONTACTS



Présidente : Mme Nicole RAUSCHERT

☎ 06 81 92 62 47

Plus de renseignements
sur le site Internet de la commune.



ASLC

POURNOY-LA-CHÉTIVE

Animer, Partager, Créer du lien !

L'Association Socioculturelle et de Loisirs
au service de tous les habitants

**Des activités et animations pour tous les âges
tout au long de l'année !**



ANIMATIONS
FESTIVES



LIEN SOCIAL ET
CONVIVIALITÉ



ACTIVITÉS
CULTURELLES
ET CRÉATIVES



LOISIRS ET
ACTIVITÉS
POUR TOUS



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Adhésion volontaire pour faire vivre notre village : 10 € par an.

Il n'est toutefois pas nécessaire d'être adhérent pour participer régulièrement ou ponctuellement à la vie de l'association.

Quelques rendez-vous organisés par l'ASLC : le Carnaval, la Chasse aux œufs, le Bal Piop, Halloween, la Saint-Nicolas....

L'association propose également une section sportive : Gym senior et Acti Neurones.



En recherche active de bénévoles,
n'hésitez pas à venir nous rejoindre !



CONTACTS



Présidente : Mme Barbara BODO MICHEL

☎ 07 86 53 63 58

✉ aslc.pournoy@gmail.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
ASLC Pournoy-la-chétive



QUALITÉ ET CADRE DE VIE À POURNOY-LA-CHÉTIVE ET ALENTOURS

... ENSEMBLE POUR PRÉSERVER
NOTRE ENVIRONNEMENT ET NOTRE CADRE DE VIE !



VOCATION :

Association de vigilance citoyenne vis-à-vis de projets susceptibles d'affecter le cadre et la qualité de vie des habitants du village ou des communes proches, notamment ceux soumis à consultation publique en matière environnementale (implantation d'ENR, PLUi, etc).



RAPPORT MORAL :

Le point sur les actions menées en cours d'année est fait dans le rapport moral présenté en assemblée générale.



ÊTRE À L'ÉCOUTE :

Toute personne, membre ou non de l'association peut nous saisir d'un sujet que nous allons ensuite analyser et répercuter s'il en est besoin auprès des interlocuteurs intéressés.



FAVORISER LES ÉCHANGES

Créer du lien entre les habitants, les associations, les collectivités et les partenaires locaux.



FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Association ouverte à tous les habitants soucieux de leur environnement et de la qualité de vie de notre village et des alentours.

Adhésion annuelle : 10 €.

Participation aux activités et événements selon les projets.

Réunions et actions tout au long de l'année.

CONTACTS



Président : Mr Alain PRONOST



06 62 60 56 51



qualitedevieplc@gmail.com



Venez découvrir notre site Internet :
<https://qualitedevieplc.org>



UN CLUB CONVIVIAL ET DYNAMIQUE OUVERT À TOUS !



POUR TOUS LES NIVEAUX

Débutants, loisirs ou compétiteurs,
chacun joue à son rythme !



ESPRIT D'ÉQUIPE

Ambiance conviviale, entraide
et bonne humeur garanties.



ÉQUIPEMENTS

Terrains de tennis à Pournoy-la-Chétive.
Cours collectifs et créneaux loisirs.

FONCTIONNEMENT ET TARIFS

Cours collectifs

1 fois par semaine de mi-septembre 2026 à juin 2027
(30 semaines), jours fériés compris, en dehors des
vacances scolaires.

Adultes

- ☐ Lundi de 18h30 à 20h30
- ☐ Mardi de 18h30 à 22h00
- ☐ Jeudi de 18h00 à 19h00

Loisirs

Cotisation annuelle (du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027)
Cotisation été (du 1^{er} mai 2027 au 31 août 2027)

Jeunes

- ☐ Mercredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30
- ☐ Jeudi de 17h00 à 18h00
- ☐ Vendredi de 17h00 à 18h00



Tarifs communiqués par téléphone ou par mail.

CONTACTS



Président : Mr MATHIEU Marc

☎ 06 11 55 76 52

✉ chantiboum2@aol.com



Plus d'informations sur le site
Internet de la commune.



COMMUNE DE **POURNOY-LA-CHÉTIVE** *Livret des Associations*

Un grand merci à tous !

Le Conseil Municipal remercie chaleureusement
toutes les associations du village
ainsi que leurs bénévoles pour leur dévouement,
leur dynamisme et leur engagement au quotidien.
Grâce à vous, notre commune est vivante, solidaire
et accueillante.



À vous, habitants de Pournoy-la-Chétive !

Soutenir une association, c'est investir dans la vie de notre village.
Que vous soyez jeune ou moins jeune, nouveau résident
ou habitant de toujours, n'hésitez pas à pousser la porte,
à rencontrer, à participer !
Ensemble, faisons vivre nos associations
et renforçons ce qui nous unit.

Rejoignez, partagez, faites vivre votre village !



NOTES



⇒ Ici, chaque rencontre est une *étincelle*, chaque association une *aventure*. ⇒

Ensemble, nos associations font vivre notre village !

Unissons nos passions,
partageons nos talents,
créons du lien.



Découvrez, soutenez et rejoignez
les associations de Pournoy-la-Chétive.



Rejoignez-nous sur
Facebook !

Rendez-vous sur les comptes
Facebook de chaque association
pour découvrir leurs actualités,
leurs événements et leurs actions.



Restez informés en temps réel avec
Panneau Pocket

Téléchargez gratuitement l'application
PanneauPocket et ajoutez
Pournoy-la-Chétive en favori.



mairiepournoylachetive@gmail.com



03 87 52 53 11

Livret imprimé par nos soins